



**#Vorwort**

Liebe Leserinnen und Leser,  
liebe Kolleginnen und Kollegen,

der Frühling bringt frische Impulse, spannende News und aktuelle Angebote aus der ARTEMED AKADEMIE. Entdecken Sie Themen für Ihre persönliche und berufliche Entwicklung. Freuen Sie sich auf viele interessante Inhalte rund um Bildung, Praxis und Austausch. Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen!

***Ihr Team der ARTEMED AKADEMIE***

---

**AKADEMIE-News**

#Kompetenzzentrum Praxisanleitung

## Erstes Fachsymposium Praxisanleitung – ein voller Erfolg!

#praxisanleitungdiebegeistert - unter diesem Motto kamen rund 100 Teilnehmende aus Praxisanleitung und Berufspädagogik bundesweiter Gesundheitseinrichtungen im Loretto-Krankenhaus Freiburg zusammen, um sich über die Zukunft der Praxisanleitung in den Gesundheitsfachberufen auszutauschen. Gestartet wurde bereits am Vorabend mit einem entspannten Austausch bei einer stimmungsvollen Opening-Party. Es folgte ein Tag voller fachlicher Impulse, inspirierender Workshops, lebendigem Networking, spannender Best Practice-Beispiele und einer vielseitigen Fachaussstellung.

#ichverstehe – Sprachensible Praxisanleitung sowie #ichkannüben - Simulationsbasiertes Lernen ohne Hightech - nach diesen beiden Fachvorträgen konnten die Teilnehmenden in den Workshops die Inhalte vertiefen oder digitale Methoden in der Praxisanleitung, kreative Wiederholungsmethoden und Methoden der Stressbewältigung in der Praxisanleitung ausprobieren. Durch dieses Themenspektrum eröffnete sich eine 360-Grad-Perspektive auf die Vielfältigkeit der Praxisanleitung.

Abgerundet wurde das Symposium durch gelungene Best-Practice-Beispiele wie "Room of Horrors", "Ausbildungsstation" und "Trainee für den akutstationären Bereich für generalistisch ausgebildete Pflegefachpersonen".

Das Symposium zeigte eindrucksvoll, wie moderne Praxisanleitung die Ausbildung künftiger Gesundheitsfachpersonen nachhaltig stärken kann – praxisnah, innovativ und zukunftsorientiert. Wir danken allen Mitwirkenden und Teilnehmenden herzlich für ihr Engagement und den spannenden Austausch auf Augenhöhe!

#DieDenkstation #Zeiger-Beratung







**Mit freundlicher Unterstützung aus der Industrie:**

**Fa. Schaub:** Als moderner Gesundheitsversorger sind wir für Sie in unserer Branche der führende Ansprechpartner in Baden-Württemberg. [Mehr erfahren!](#)

**EinrichtWerk:** Das ultimative Ausstattungskonzept für kooperatives, dynamisches und flexibles Lernen. [Mehr erfahren!](#)

**Koviko Care App:** Die Sprach-App für Kliniken. Bilden Sie Ihre ausländischen Fachkräfte und Auszubildende mit der koviko care App aus. [Mehr erfahren!](#)

**Novaheal:** Die beliebteste Lern-App für die Pflege. [Mehr erfahren!](#)

**#Event**

**Fachtag: Berufsstolz in der Pflegeausbildung**

Inspiriert vom großartigen Erfolg unseres „Fachsymposiums Praxisanleitung“ laden wir Sie herzlich zu unserem nächsten Veranstaltungs-Highlight ein.

**Termin & Ort:** Freitag, 10. Oktober 2025 von 08:00 bis 15:45 Uhr, St. Josefskrankenhaus Heidelberg

**Zielgruppe:** Praxisanleitende aus den Pflegeberufen, Pflegefachpersonen, Pädagoginnen und Pädagogen

**Referent:** Dr. rer. medic. German Quernheim, Praxisanleiter, Dipl. Pflegepädagoge

**Maximale Teilnehmerzahl:** 35

[Mehr Infos und online anmelden!](#)

**#Neue Lernmethoden**

**Virtual Reality-Technology in der Pflege – Neue Lernerlebnisse in Aus- und Weiterbildung!**

Wie bereiten wir Pflege-Azubis optimal und nachhaltig auf ihren Praxiseinsatz vor und begeistern sie gleichzeitig für den Pflegeberuf? Und wie können wir Pflege-Professionals fortlaufend weiterbilden? Die Antwort: z. B. mit Virtual Reality!

**Die Vorteile von VR-Trainings in der Pflegeausbildung:**

- **Sicherer Einstieg in die Praxis:** Realistische Simulationen reduzieren die Angst vor dem ersten Patientenkontakt und stärken das Selbstvertrauen.
- **Fehler als Lernchance:** In einer geschützten Umgebung können Auszubildende frei üben, Fehler machen und daraus lernen – begleitet von ihren Praxisanleitenden.
- **Empathie & Soft Skills entwickeln:** Immersive Interaktion mit virtuellen Patienten und Teammitgliedern fördert soziale Kompetenzen und verbessert die Kommunikation.

**Und auch Pflege-Professionals profitieren von VR-Lernumgebungen:**

- **Praxisnahe Fortbildung:** Komplexe Pflegesituationen können realitätsnah und risikofrei trainiert werden – ideal für die Auffrischung oder Erweiterung von Fachwissen.
- **Stärkung der Handlungssicherheit:** Wiederholbare Szenarien helfen, kritische Situationen souverän zu meistern – vom Notfallmanagement über Alltagspflege bis hin zu Feedbackgesprächen.
- **Mehr Motivation durch innovative Lernformate:** Moderne Technologien steigern die Lernbereitschaft und machen Fortbildungen erlebbar und abwechslungsreich.

Das Münchner Startup **StellDirVor** hat Praxisanleitenden und Schulleitern unserer Kliniken die neueste VR-Technologie für Azubis und Professionals vorgestellt – und sie durften selbst testen und ausprobieren!

Der BR - Bayerischer Rundfunk hatte zuvor in der TV-Sendung "mehr/wert" gezeigt, wie an den Benedictus Krankenhäusern Tutzing und Feldafing bereits VR-Technologie erfolgreich in der Pflegeausbildung integriert ist. **Den Beitrag gibt's in der ARD-Mediathek zum Nachschauen: [Hier klicken!](#)**





Sie haben Fragen zum Einsatz der VR-Technologie oder benötigen mehr Informationen? Wenden Sie sich sicher gerne an **Timo Menge**, Projektleitung ARTEMED AKADEMIE: [timo.menge@artemed-education.de](mailto:timo.menge@artemed-education.de)

#### #Kooperation

#### **Pflegewissen digital: ARTEMED AKADEMIE kooperiert mit NOVAHEAL**

Die ARTEMED AKADEMIE freut sich über die Kooperation mit NOVAHEAL– einer innovativen Lernplattform, die das gesamte Wissen der Pflegeausbildung kompakt in einer App vereint. Die Novaheal-App ist als iOS- und Android-App für Smartphones und Tablets verfügbar und kann darüber hinaus über einen Browser auf dem PC genutzt werden. Auszubildende, Pflegepädagogen und Praxisanleitende können auf eine Vielzahl hilfreicher Funktionen zugreifen, darunter:

- Alle generalistisch relevanten Inhalte der Pflegeausbildung
- Fragen zur Wissensüberprüfung
- Illustrationen, Videos und Skillstraining
- Handlungssituationen und Fallanalysen
- Verknüpfung mit CEs und KBs nach Rahmenlehrplan der Bundesregierung

Im Rahmen der Kooperation erhalten alle Pflegeauszubildenden, Praxisanleitenden und Pädagogen der Artemed Klinikgruppe kostenfreien Zugriff auf die Plattform – und damit wertvolle Unterstützung, um Lernen und Lehren im Aus- und Weiterbildungsalltag flexibel, praxisnah und effizient zu gestalten.

Bei Fragen zur NOVAHEAL-App wenden Sie sich gerne direkt an Timo Menge, Projektleitung ARTEMED AKADEMIE, per E-Mail: [timo.menge@artemed-education.de](mailto:timo.menge@artemed-education.de)

NOVAHEAL  
NOVAHEAL  
by AMBOSS

## Deutschlands beliebteste Lernapp für Pflegeazubis

Ab jetzt bei der ARTEMED AKADEMIE verfügbar

Get it on  
App Store

Get it on  
Google Play

#Kompetenzzentrum Praxisanleitung

Jetzt informieren!

Live-Online & Präsenz  
Weiterbildung  
Praxisanleitung  
(300 h)

- + hohe Flexibilität
- + familienfreundliche Planung
- + moderne Lernmethoden
- + kleine Lerngruppen
- + intensive Betreuung
- + ortsunabhängig
- + unverbindliche Beratung

ARTEMED  
AKADEMIE

### Berufspädagogische Fortbildungen (24 h) für Praxisanleitende

Wir bieten berufspädagogische Fortbildungen (gesetzliche Pflichtfortbildungen), die durch den berufspädagogischen Schwerpunkt im Sinne von § 4 Abs. 3 PflAPrV, § 9 Abs. 3 ATA OTA APrV und § 10 Abs. 4 HebStPrV gegenüber der zuständigen Behörde nachweisbar sind. Die Anzahl der Stunden sind je Veranstaltung ausgewiesen.

Nutzen Sie unseren kostenlosen Service einer telefonischen **Beratung zu Ihrer individuellen Fort- und Weiterbildung**. Finden Sie den Kurs, der zu Ihren beruflichen Zielen passt!

Jetzt kostenfreien Beratungstermin vereinbaren!

#Integration

### Sprach-Webinare für Pflegekräfte und Azubis mit Migrationshintergrund

Das Goethe-Institut bietet kostenfreie Webinare zur praxisnahen sprachlichen und fachlichen Förderung an, die direkt im Berufsalltag anwendbar ist. **Das Angebot richtet sich insbesondere an:**

- Examierte Pflegekräfte mit Deutsch als Zweitsprache (DaZ)
- Auszubildende mit Migrationshintergrund
- Praxisanleitende und Integrationsbeauftragte, die ihre Teams sprachlich und fachlich stärken möchten

Die Teilnahme erfolgt unkompliziert per Einwahl. Eine Anmeldung ist nicht verpflichtend, wird aber empfohlen, um den Service weiterer Informationen und Erinnerungen zu erhalten.

Mehr erfahren!

---

### #Publikationen

#### Neu auf [www.artemed-akademie.de](http://www.artemed-akademie.de): Fachwissen zum Nachlesen

Wir bündeln das Wissen unserer Expertinnen und Experten bereits in vielfältigen Bildungsangeboten und ergänzen dieses durch externe Referentinnen und Referenten. Ab sofort erweitern wir unser Online-Portfolio um die neue Rubrik „Publikationen“ – hier stellen wir Ihnen fachspezifische Artikel zur Verfügung. Dazu zählen Beiträge zu medizinischen Themen wie z. B. der Notfallmedizin – künftig aber auch Inhalte aus Pflege und Therapie. Mit diesem Angebot möchten wir unser Wissen noch gezielter mit Ihnen teilen und den fachlichen Austausch weiter fördern. Die ersten Beiträge sind bereits online – schauen Sie gerne regelmäßig vorbei!

Artikel zum Nachlesen!

---

### #Kompetenzzentrum Notfallmedizin

#### Termine 2026: Notfalltrainings für Ärztinnen und Ärzte & Notarzturse

Ob in Klinik, Praxis oder unterwegs – medizinische Notfälle können jederzeit auftreten. Entscheidend ist, dann schnell und sicher zu handeln. Unsere vier spezialisierten Kursangebote (Grundkurs, Pädiatrie, Neuro, Kardio) bereiten Ärztinnen und Ärzte gezielt auf alle relevanten Notfallsituationen vor – mit praxisnahen Inhalten und erfahrenen Trainern.

Sicher handeln, wenn jede Sekunde zählt – mit unseren Notarztkursen bieten wir fundierte, praxisnahe Weiterbildung für medizinisches Fachpersonal:

- Notarztkurs (80 h) – Ihre vollständige Grundausbildung
- NA-SIM 25 – Intensives Simulationstraining für den Ernstfall
- Notarzt-Refresherkurs – Aktuelles Wissen auffrischen und vertiefen

**Damit Sie bereits für 2026 gut planen können, sind die Termine für das kommende Jahr ab sofort online verfügbar.**

Notfalltrainings 2026

Notarzturse 2026

---

### #Nichtmedizinische Fortbildung

#### Effizient arbeiten mit Excel und Outlook – jetzt Plätze sichern!

Aufgrund der hohen Nachfrage setzen wir unsere beliebten Excel-Webinare fort und bieten sowohl den Basiskurs als auch das Aufbautraining an. Darüber hinaus gibt es unser bewährtes Webinar „Outlook – smart & effizient nutzen“. Melden Sie sich jetzt an und sichern Sie sich Ihren Platz – die Teilnehmerzahl ist jeweils begrenzt!

##### Excel-Trainings:

Aufbau: Mo., 05. Mai & Di., 06. Mai

Basis: Mi., 24. Sept. & Do., 25. Sept.

Aufbau: Mo., 20. Okt. & Di., 21. Okt.

Jeweils 2 halbe Tage von 9:00 – 12:15 Uhr (inkl. 15 Min. Pause)

##### Outlook - Smart & effizient nutzen

Mo., 23. Juni von 9:00 bis 12:30 Uhr

##### Zielgruppe:

Alle Berufsgruppen, die im Arbeitsalltag mit Excel arbeiten!

##### Ihr Referent:

Sichern Sie sich jetzt Ihren Platz!

---

## Aus den Häusern

### **Interne Fortbildung: Wissen stärken – gemeinsam wachsen**

In unseren Kliniken bieten wir regelmäßig innerbetriebliche Fortbildungen für verschiedene Berufsgruppen des Gesundheitswesens an. Ob Pflege, ärztlicher Dienst, Therapie oder Verwaltung – unsere praxisnahen Schulungen fördern Fachkompetenz, stärken Teamarbeit und unterstützen Ihre persönliche Weiterentwicklung:

Krankenhaus Düren - [Mehr!](#)

St. Elisabethen Frankfurt - [Mehr!](#)

Benedictus Krankenhaus Tutzing - [Mehr!](#)

Benedictus Krankenhaus Feldafing - [Mehr!](#)

Artemed Kliniken Freiburg - [Mehr!](#)

### **Aktuelle Kinaesthetic-Kurse in Freiburg i. B.**

Die Angebote richten sich sowohl an interne Mitarbeitende als auch externe Interessenten. [Mehr!](#)

---

### **Frühlingzeit ist Prüfungszeit – Glückwünsche an unsere Pflege-Absolventen!**

Traditionell finden im Frühling die Examensfeiern in der Pflegeausbildung statt – ein bedeutender Meilenstein für unsere Auszubildenden und ein schöner Anlass zum Feiern, z. B. hier.

#### **Artemed Klinikum München Süd**

Zwei Auszubildende haben erfolgreich ihre 3-jährige generalistische Pflegeausbildung abgeschlossen. Besonders stolz sind wir auf eine Absolventin, die als Drittbeste ihres Jahrgangs hervorging. Herzlichen Glückwunsch zu dieser großartigen Leistung!

#### **Klinik Lilienthal**

Bereits im Januar hat eine Schülerin ihr Examen bestanden – und wurde direkt als neue Pflegefachkraft ins Team übernommen. Im Juni stehen die nächsten Prüfungen an: Vier Azubis bereiten sich aktuell auf ihren Abschluss vor. Wir drücken fest die Daumen!

#### **Artemed Krankenhaus Düren**

Ein starkes Zeichen für die Zukunft der Pflege: 45 Auszubildende haben dort ihre Ausbildung erfolgreich abgeschlossen, darunter auch Teilzeit-Auszubildende, die Ausbildung und Familie erfolgreich vereinbaren konnten. 29 von ihnen verstärken ab sofort als neue Kolleginnen und Kollegen das Pflegeteam – herzlich willkommen!

#### **Vincentinum Augsburg**

In diesem Jahr haben bereits zwei Auszubildende zur Pflegefachhelferin sowie ein Auszubildender zum Pflegefachmann ihre Abschlussprüfung erfolgreich bestanden. Besonders freut uns, dass eine der Pflegefachhelferinnen ihre Ausbildung bei uns fortsetzt und in die 3-jährige Ausbildung zur Pflegefachfrau / -mann wechselt. Und auch der frisch examinierte Pflegefachmann bleibt dem Haus erhalten. Wir gratulieren herzlich und freuen uns auf die weitere gemeinsame Zeit!

#### **Benedictus Krankenhaus Tutzing**

Der 1-jährige Kurs zur Krankenpflegehilfe hat's geschafft – alle 8 Schülerinnen und Schüler haben die Abschlussprüfung bestanden! Besonders freuen wir uns, drei im September 2025 wiederzusehen, beim Kurs zur dreijährigen Ausbildung zum Pflegefachfrau / zum Pflegefachmann. Sr. Elfriede vom Dritten Orden München, die bei der Prüfungsabnahme mitgewirkt hat, wünscht: „Seid Vorbilder für den Pflegeberuf.“

#### **Artemed Kliniken Freiburg**

Im St. Josefskrankenhaus haben 15 Auszubildende ihre Ausbildung beendet – 13 davon mit Erfolg. Auch im Loretto-Krankenhaus freuen wir uns über den Abschluss von 6 Auszubildenden der einjährigen GKPH-Ausbildung.

[Zum Ausbildungsfilter](#)



## 20 Azubis, acht Nationen, ein Ziel: Hilfe für Myanmar

### Pflegeschüler des Bildungszentrums Düren starten Spendenaktion für Erdbebenopfer in Myanmar

Mit großer Betroffenheit haben die Auszubildenden des Bildungszentrums Düren auf die erschütternden Bilder aus Myanmar reagiert – und nicht lange gezögert. Nur wenige Tage nach der Naturkatastrophe haben sich 20 Pflegeschüler aus acht verschiedenen Nationen zusammengetan, um etwas zu bewegen. **Ihr gemeinsames Ziel: Hilfe für die Erdbebenopfer in Myanmar.** Was sie antreibt, bringt Schüler Noel Icassain auf den Punkt: „*Das Schicksal der Menschen in Myanmar geht uns sehr nah.*“

Gesammelt wird vor allem für **dringend benötigte Medikamente**, denn die medizinische Versorgung vor Ort ist vielerorts zusammengebrochen. Mit ihrer Spendenaktion wollen die angehenden Pflegefachkräfte zeigen, dass Mitgefühl und Verantwortung keine Grenzen kennen – weder geografisch noch kulturell. Mitschülerin Verena Bärhausen ergänzt: „*Pflegende haben doch schon bei ihrer Berufswahl entschieden, dass der Beistand mit anderen wichtig ist.*“ Diese Aktion ist mehr als ein Zeichen der Solidarität – sie zeigt, wofür Pflege steht: Menschlichkeit, Engagement und Zusammenhalt. Unterstützen bitte auch Sie die Initiative unserer Auszubildenden – jeder Beitrag zählt! Die Spendenaktion findet in Zusammenarbeit mit der **Artemed Stiftung** statt, die bereits vor Ort in Myanmar tätig ist und so dafür sorgen wird, dass **die Spenden zu 100 % ankommen.**



Jetzt spenden!

## #Rückblick

### SimNAT-Netzwerktreffen: Austausch, Innovation und Qualifikation in der Pflegeausbildung

Im Rahmen unserer Mitgliedschaft im SimNAT Pflege e. V. – dem Simulations-Netzwerk Ausbildung und Training in der Pflege – nahm unsere Kollegin Beata Funken, Leitung zentrale Praxisanleitung am Artemed Krankenhaus Düren, am SimNAT-Netzwerktreffen im März teil. Veranstaltungsort war das Bildungszentrum für Gesundheit und Soziales der Alexianer in Münster. **SimNAT e. V.** vernetzt Fachpersonen aus Gesundheitsberufen mit dem Ziel, praxisnahe Simulationstrainings zu fördern und die Qualifikation von Trainerinnen und Trainern weiterzuentwickeln. Die Mitgliedschaft bietet Zugang zu Best Practices, Expertenwissen und innovativen Schulungskonzepten, die direkt in die eigene Ausbildungspraxis einfließen können.

#### Fokus: „Train the Trainer“

Den Auftakt des Treffens bildete ein Fachvortrag von Meike Schwermann (FH Münster) zu den internationalen Anforderungen an die Qualifikation von Simulationstrainerinnen und Trainer. In einer interaktiven Gruppenphase wurden anschließend zentrale Aspekte der Trainerausbildung gemeinsam strukturiert – mit starkem Praxisbezug und reger Beteiligung.

#### Praxisnah & zukunftsorientiert

Ein Highlight des zweiten Tages war die Besichtigung des hochmodernen Simulationszentrums – ein eindrucksvolles Beispiel für zukunftsweisende Ausbildung. Im Anschluss gaben Elvira Pippel und Sophie Reichert (HejSim) spannende Einblicke in die internationale Simulationsdidaktik, bevor eine lebhaft Diskussion zu zukünftigen Entwicklungen das Treffen abrundete.

#### Save the Date

Das nächste SimNAT-Netzwerktreffen findet am 23. und 24. Oktober 2025 an der TU Senftenberg statt.

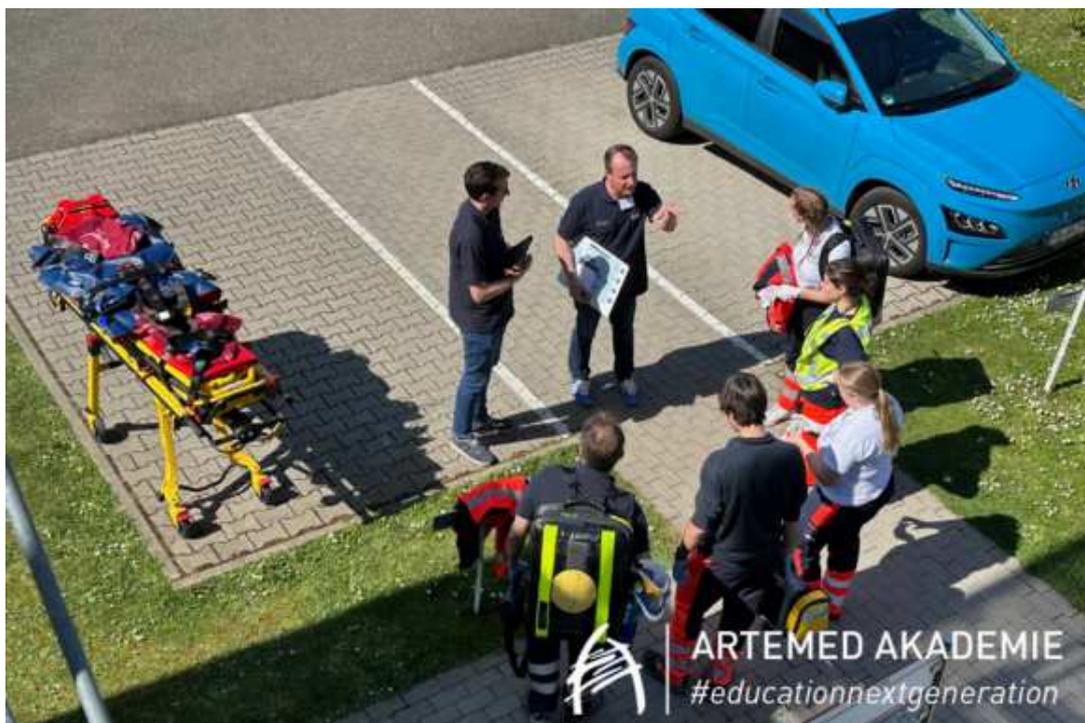
## #Rückblick

### 25. Notarzt-Simulationskurs NA-SIM 25 erfolgreich in Freiburg durchgeführt

Am Wochenende fand in Freiburg zum 25. Mal der Notarzt-Simulationskurs "NA-SIM 25" statt. Zwölf angehende Notärzte trainierten dabei gezielt ihre Entscheidungs- und Handlungskompetenzen während eines Notfalleinsatzes. In realitätsnahen Szenarien erlebten sie praxisnahe Herausforderungen, wie sie ihnen in ihrer künftigen Tätigkeit im Notarztwesen begegnen werden. Der Kurs vermittelte medizinisches Fachwissen, förderte insbesondere auch die Zusammenarbeit im Team, Kommunikation unter Stress sowie schnelles und sicheres Handeln in kritischen Situationen. Ein besonderer Dank gilt allen engagierten Teilnehmenden und unseren Kooperationspartnern – der DRK-Landesschule, den Maltesern Freiburg und dem gesamten Trainer-Team. Ohne euren Einsatz, eure Expertise und eure Begeisterung für die Ausbildung im Rettungsdienst wäre dieser Kurs nicht möglich!

**Nächster Kurs NA-SIM 25: 23. - 25. April 2026**

Mehr Infos und online anmelden!





## WIR STELLEN VOR



### **Wibke Reinbold, Fortbildungsmanagement**

Sie ist seit August 2022 Teil unseres Teams und bringt breite Erfahrung und Leidenschaft für Organisation und Kommunikation in die vielfältigen Aufgabenbereiche ein. Ihr Schwerpunkt liegt aktuell im Fortbildungsmanagement des **Kompetenzzentrums Notfallmedizin**. Dazu zählt die umfassende Betreuung von aktuell jährlich rund 16 Kursen – vom Teilnehmermanagement über Kursorganisation, Budgetverwaltung bis hin zur Nachbereitung und Abstimmung mit den Verantwortlichen.

„Ich freue mich, dass ich mich über meine Kernaufgaben hinaus auch mit meinen Fähigkeiten und Ideen einbringen kann. Die Wertschätzung, die ich hier erlebe, und unser sympathisches Team machen meine Arbeit ganz besonders.“ Mit großer Affinität zum medizinischen Bereich, ausgeprägter Dienstleistungsmentalität und ihrer Begeisterung für Organisation und Struktur bringt Wibke genau die Qualitäten mit, die im Arbeitsalltag einen echten Unterschied machen. Sie liebt es, in Kontakt mit Menschen zu stehen, Abläufe effizient zu gestalten – und ist mit viel Herzblut bei der Sache. Nebenbei schlägt ihr Herz für Sprachen, insbesondere für Französisch. Wibke hat schließlich Europäische Betriebswirtschaft in Deutschland und Frankreich studiert.

---

## GEWINNSPIEL

Die Teilnahme an unserem letzten Gewinnspiel war so überwältigend, dass wir gleich zehn (statt drei) Exemplare des Buches „Betrunkene Fliegen“ von Anette Lucius (Verlag **hansanord**) verlost haben. Inzwischen sind die Bücher bei allen Gewinnerinnen und Gewinnern angekommen – wir wünschen viel Freude beim Lesen!

Diesmal verlosen wir **3x 1 BLACKROLL® Faszienrolle**, zur Verfügung gestellt von der **Fa. Schaub**. Jeder kann mitmachen. Schreiben Sie einfach eine E-Mail an [sylke.will@artemed.de](mailto:sylke.will@artemed.de). Unter allen Einsendungen per E-Mail werden drei Gewinner nach dem Losverfahren gezogen und direkt informiert. Einsendeschluss ist der 30. April 2025 (24:00 Uhr).



Die BLACKROLL® Faszienrollen sind ideal für Menschen, die ihre Beweglichkeit verbessern und schmerzhafte Muskelverhärtungen gezielt behandeln wollen. Die Massagerollen sind ein echter Klassiker, die sich nicht nur zur Selbstmassage und Regeneration des Rückens und Nackens, sondern auch als funktionelles Trainingsgerät eignen, um tiefer liegende Muskeln zu kräftigen. Aufgrund der handlichen Größe und einfachen Handhabung ist die BLACKROLL® der perfekte Begleiter - ganz gleich, ob sie zu Hause, im Fitnessstudio oder auf Reisen zum Einsatz kommt. Eine aktive Regeneration, um Muskelverspannungen zu lösen und die Durchblutung zu steigern ist unabdingbar für ein verbessertes Wohlbefinden.

---

Newsletter abonnieren!

Folgen Sie uns auf:



---

**Ideen, Anregungen oder auch Kritiken an unserem Newsletter?**

Dann schreiben Sie direkt an: [sylke.will@artemed-education.de](mailto:sylke.will@artemed-education.de)

---

ARTEMED AKADEMIE | Bahnhofstr. 7 | D - 82327 Tutzing | [www.artemed-akademie.de](http://www.artemed-akademie.de)

---

---

Impressum:  
(c) ARTEMED AKADEMIE  
Bahnhofstr. 7 | 82327 Tutzing  
Redaktion: Sylke Will (Marketing)  
Fotocredits: iStock, ARTEMED AKADEMIE, Artemed SE

**Newsletter abmelden!**